
ETUDE D'UNE ARTICULATION

Type d'articulations

Os en présence surface cartilagineuse synovie

Moyens d'union : capsule ligaments

Mouvements possibles degrés de mobilité

Muscles moteurs

Pathologies traumatiques : fracture entorse luxation

LES DIFFERENTES ARTICULATIONS

- Mobiles: diarthrose
 - Semi mobiles: amphiarthrose
 - Immobiles: sutures
-

LES DIARTHROSES: articulations mobiles synoviales

- Enarthrose : epaule hanche
 - Condylienne : genou (femorotibiale)
 - Trochleenne : genou (fémoro-patellaire)
 - Trochoïde : radio cubitale sup.
 - Arthroïde : poignet
 - Articulation en selle : trapezo métacarpienne
-

LA HANCHE: ARTICULATION COXO FEMORALE

- Articulation mobile diarthrose de types **énarthroses** mobile dans les 3 plans mais très stable
 - Elle unit la tête du fémur au cotyle de l'os iliaque renforcé par le bourrelet cotyloïdien
 - Elle est entouré par sa **capsule articulaire** dans laquelle baigne la synovie
 - Ligaments ant ou de Bertin (ilio fémoral) 2 fx
 - Ligament pubo fémoral
 - Ligt post : ligament ischio fémoral
 - Ligament rond ligament interosseux
-

LA HANCHE mobilité et muscles

MOUVEMENTS POSSIBLES :

Plan frontal Abduction Adduction

Plan sagittal Flexion extension

Plan horizontal Rotation interne et externe

LES MUSCLES :

Muscles abducteurs: **moyen fessier , TFL**

Muscles rotateurs externes: **pelvirochanteriens (pyramidal jumeaux obturateurs int. et ext., carré crural)**

Muscles rotateurs internes: petit fessier, TFL, moyen fessier

Muscles adducteurs : Adducteurs, droit interne

Muscles fléchisseurs: Psoas iliaque, petit fessier droit ant sartorius

Muscles extenseurs: grand fessier, ischiojambiers

LE GENOU

- **Articulation fémorotibiale**: les condyles du fémur et les glènes tibiales double condylienne
 - **Articulaire femoropatellaire**: trochleenne
 - Unit par la capsule articulaire où baigne la synovie . Les ménisques renforcent la stabilité des 4 ligaments:
LLI,LLE,LCAE,LCPI
 - **Les mouvements**:
Flexion extension rotation interne et externe
La flexion s'accompagne d'une rotation interne
L'extension d'une rotation externe
Les ligts latéraux se tendent en rotation externe stabilisateurs latéraux
Les ligts croisés se tendent en rotation interne stabilisateurs sagittaux
-

LE GENOU suite

- Les muscles :

EXTENSEURS

Muscle Quadriceps : 4 fx : - crural – vaste interne – vaste externe – droit antérieur

Se termine sur la rotule qui se fixe sur le tibia par le tendon rotulien

FLECHISSEURS

Muscles ischio jambiers : de l'ischion de l'os iliaque – long biceps va sur tête péroné

(insertion des muscles de la patte d'oie avec le droit interne)
- 1/2 membraneux - 1/2 tendineux va sur extr sup. tibia

ROTATEURS -internes

Muscles de la patte d'oie : droit interne 1/2 membraneux 1/2 tendineux couturier

-externes

Muscles biceps crural

- Pathologie

Entorse : bénigne moyen (étirement ligamentaire) grave (arrachement ligamentaire)

lésions méniscales

Arthrose

Maladie de croissance : **maladie d'Osgood-Schlatter** sur tubérosité tibiale antérieure

LA CHEVILLE

- Articulation entre le pied et la jambe
- Articulation de type trochléenne entre le tibia, le péroné (qui forment les 2 malléoles) et l'astragale

- **Moyens d'union**

La capsule les 2 ligaments latéraux internes et externes les muscles latéraux

- **Les muscles moteurs**

La flexion (dorsi-flexion) jambier antérieur- péronier antérieur- extenseurs des orteils

L'extension (flexion plantaire) triceps sural- fléchisseurs des orteils

LE PIED

- **Les différents os**

Astragale, calcaneum, scaphoïde, cuboïde, les 3 cuneiformes forment les os du tarse

Les 5 métatarses

Les phalanges forment les orteils

- **Les mouvements**

L'inversion : pied en dedans

L'éversion : pied en dehors*

- **PATHOLOGIES CHEVILLE ET PIED**

Tendinite ou rupture du tendon d'Achille

Maladie de Sever (apophysite calcanéenne)

L'ÉPAULE

- Articulation la plus mobile pour orienter le membre supérieur dans l'espace
- Formée de 3 articulations réunissant la clavicule, l'omoplate et l'humérus:
La sterno-costoclaviculaire: en selle unit le bord interne clavicule avec le sternum et la 1^{er} cote
L'acromioclaviculaire: arthroïdie unit l'acromion de l'omoplate avec bord externe clavicule
La scapulo-humérale: énarthrose unit la tête humérale avec la cavité glénoïde de l'omoplate

Moyen d'union

Capsule et ligaments coraco-huméral et gléno-huméral

Le bourrelet glénoïdien renforce la faible congruance

Mouvements et muscles

Adduction grand pectoral grand dorsal grand rond et rhomboïde (omoplate)

Abduction deltoïde, sus-épineux, trapèze, grand dentelé (omoplate)

Antépulsion deltoïde ant, coraco brachial, grand pectoral

Rétropulsion grand rond, petit rond, deltoïde post., grand dorsal

Rotation interne sous-scapulaire, grand dorsal

Rotation externe sous-épineux, petit rond

Pathologies

Entorse et luxation, lésion du bourrelet glénoïdien

Lésion ou rupture du muscle sus-épineux

Bursite sous acromiale

Fracture clavicule

LE COUDE

- C'est la jonction de l'avant-bras au bras pour permettre à la main d'aller à la bouche
- 3 articulations qui unissent humérus cubitus et radius :

L'huméro-cubitale trochléenne

L'huméro-radiale énarthrose

La radio-cubitale trochoïde

Surface articulaire :

- Extrémité inférieure de l'humérus nommée la palette humérale (épitrochlée + épicondyle)
- Extrémité supérieure du cubitus en forme de bec (olécrane)
- La tête radiale extrémité supérieure du radius

Moyens d'union

Capsule et ligaments latéraux internes et externes

Ligament annulaire pour tête radiale

Les muscles

Muscles et mouvements

Flexion: biceps brachial et brachial antérieur

Extension: triceps brachiale

Pronation: rond pronateur, carré pronateur

Supination: biceps, court supinateur

Pathologie

Luxation et entorse huméro-cubitale

Fracture déplacée de l'avant-bras

Tendinite d'insertion (épicondylite épitrochléite)

LE POIGNET

- Union de l'avant-bras et de la main
- 2 Articulations: radio-carpienne et médio-carpienne

L'articulation radio-carpienne: condylienne qui unit extrémité inférieure du radius et le ligament triangulaire avec les 3 os de la rangée supérieure du carpe: scaphoïde, semi-lunaire, pyramidal

L'articulation médio-carpienne: arthroïde unit la rangée supérieure du carpe (scaphoïde, semi-lunaire, pyramidal) à la rangée inférieure (trapeze, trapézoïde, grand os, os crochut)

Moyens d'union:

Capsule et ligaments latéraux ant. et post. sur chaque os

Muscles et mobilité

Flexion: grand et petit palmaire cubital antérieur

Extension: cubital post et radiaux

Abduction: palmaires, radiaux

Adduction: cubital antérieur, cubital postérieur

Pathologie

Fracture fréquente extrémité inférieure radius (fracture poteau-colles)

Fracture scaphoïde

Entorse et luxation

Canal carpien
